



Institut für Leibpsychotherapie

*Dr. Peter Schellenbaum
Dipl. analyt. Psychologe
Psychotherapeut SPV*

Salita Al Mött 5
CH - 6644 Orselina-Locarno

REGELUNG ZUR AUS- ODER WEITERBILDUNG IN LEIB-PSYCHOTHERAPIE

Im Laufe von dreieinhalb Jahren bietet Peter Schellenbaum für Menschen vor allem in sozialen und therapeutischen Berufen sieben inhaltliche Schwerpunkte in entsprechenden Modulen an, davon jährlich zwei. Bei jedem Modul ist es möglich, in die gesamte Ausbildung einzusteigen. Diese schließt mit dem Diplom in Leib-Psychotherapie ab.

Es ist auch möglich, nur zwei aufeinander folgende Module und sechs Seminarnachmittage mit Peter Schellenbaum zu belegen, um so das Zertifikat für Weiterbildung in Leib-Psychotherapie zu erlangen

Die Module verbinden Theorie mit praktischen Übungen. Sie können auch einzeln ohne den Anspruch auf einen Abschluss in Aus- oder Weiterbildung belegt werden. Voraussetzung in jedem Fall: Teilnahme an mindestens einer Therapiewoche mit Peter Schellenbaum (eigene Erfahrung und Anschauung!).

Thematische Module:

- (I) Einführung in die Leib-Psychotherapie/ Psychoenergetik und die Analytische Psychologie C.G. Jungs.
- (II) Wie nehme ich Energiesignale wahr und arbeite mit ihnen?
- (III) Einbezug von Rollenspielen in die Leib-Psychotherapie, besonders aus Psychodrama und Gestalttherapie.
- (IV) a. Wie werden Träume in Spontanritualen weitergeträumt?
b. Übertragung, Gegenübertragung, Leitbildspiegelung, Resonanz.
- (V) Einbezug von körpertherapeutischen Ansätzen in die Leib-Psychotherapie.
- (VI) Das psychoenergetische Gespräch in Einzeltherapie, Gruppentherapie, sozialer Arbeit.
- (VII) a. Spiritualität in der Leib-Psychotherapie.
b. Psychopathologie und Psychiatrie aus leib-psychotherapeutischer Sicht.

Erfordernisse der Ausbildung:

Wer die Ausbildung in Leib-Psychotherapie absolviert, besucht alle sieben thematischen Module und erfüllt zusätzlich folgende Anforderungen:

1. mindestens 30 Tage **Gruppenpsychotherapie** mit Peter Schellenbaum, möglichst in der ersten Hälfte der Ausbildung.
2. **Supervisions- und Seminarnachmittage:**
Pro Ausbildungsjahr insgesamt mindestens 6 Nachmittage zu 6 Stunden.
Für Ausbildungskandidaten aus der Schweiz: 6 Nachmittage mit Peter Schellenbaum
Für Ausbildungskandidaten aus Deutschland und Österreich: mindestens 3 Nachmittage mit Peter Schellenbaum und 3 in einer Regionalgruppe.
Außerdem ist die Teilnahme an mindestens 5 Übungstagen in Regionalgruppen erforderlich.
3. **Einzeltherapie** über mindestens 100 Stunden bei einer Lehrtherapeutin oder einem Lehrtherapeuten in Leib-Psychotherapie. Bisherige Einzeltherapie wird angerechnet, wenn sie tiefenpsychologisch fundiert ist und nicht länger als vier Jahre zurückliegt.
4. Eine **Diplomarbeit:** Die Themen werden in Absprache mit Peter Schellenbaum gewählt.
5. **Prüfungsgespräch**
6. Die Erfordernisse 1 bis 5 sind innerhalb von höchstens vier Jahren zu erfüllen. Danach müssen die Diplomkandidatinnen und -kandidaten im Laufe eines Jahres an mindestens 6 Seminar- und Supervisionsnachmittagen vgl. Punkt 2) teilnehmen und mindestens 15 Stunden **Einzel supervision** machen.
7. Zur Ausübung der leib-psychotherapeutischen Arbeit sind die nationalen gesetzlichen Regelungen zur Psychotherapie sind zu beachten.

Kostenregelung der Ausbildung:

Eine Ausbildungswoche kostet 1250,- CHF.

Die Kosten für Unterkunft und Verpflegung entsprechen den Regelungen für die Gruppenpsychotherapiewochen .

Ein Seminarnachmittag (6 Stunden) kostet 100,- CHF.

Die Kosten der Einzeltherapie und Regionalgruppen legen die LehrtherapeutInnen fest.

Die Prüfungsgebühr beträgt 400,- CHF.